

Briefing Easter Night Trail & Walk 29/03

1. Locatie + parking

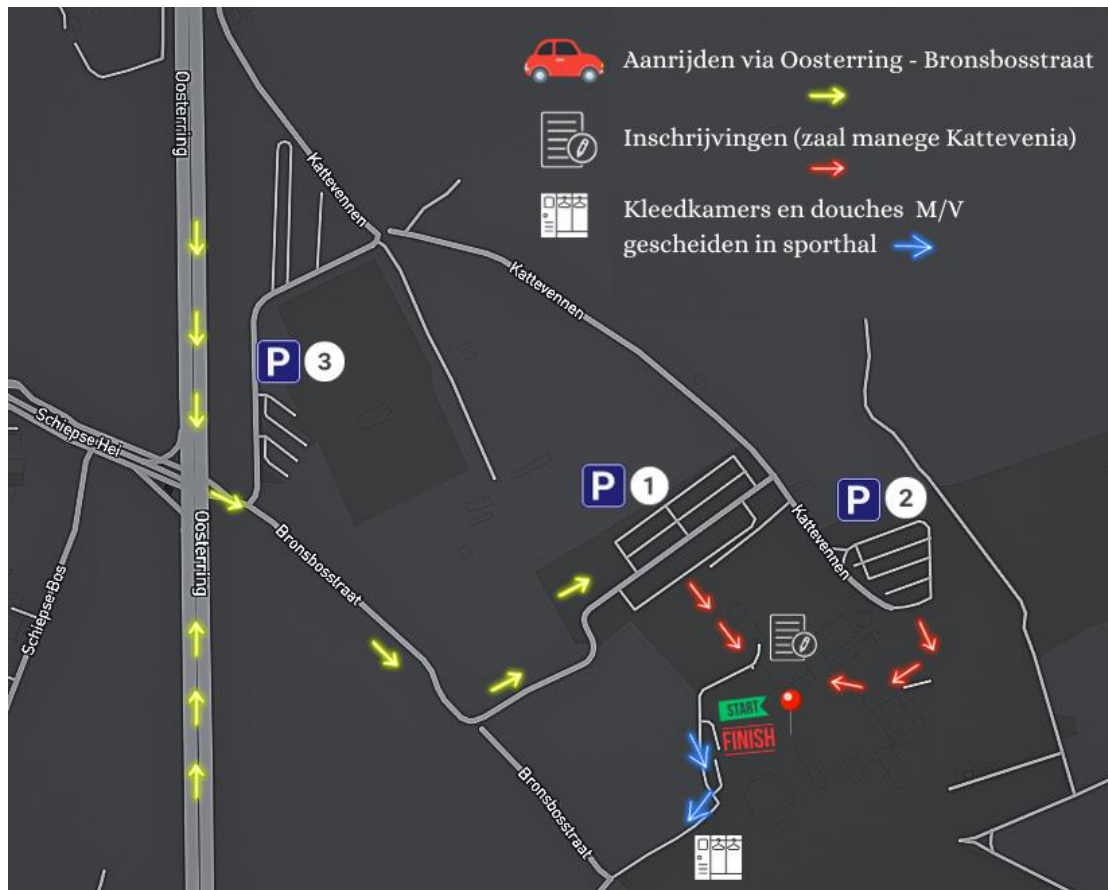
De start en finish bevindt zich aan het Sport Vlaanderen complex (vlakbij de paarden manege) in Kattevennen.

De startnummers kunnen afgehaald worden **binnen** in de zaal langs de manege. (Dit zal aangeduid zijn met borden en verlichting).

GPS adres: Kattevennen 15, 3600 Genk, er zijn 3 parkings waar je kan parkeren. Gelieve er rekening mee te houden dat we meer dan 1000 deelnemers verwachten! Kom op tijd!

Parking 1 en parking 2 zijn vlakbij start/finish. Aanrijden steeds via Oosterring! (zie gele pijlen).

Parking 3 is aan het voetbalplein en is wel nog een stukje wandelen!



2. Catering

Vanaf 18 uur zijn er hotdogs verkrijgbaar alsook een dranken assortiment. Betaling is enkel mogelijk met jetons. Deze kan je aankopen aan de kassa.

3. Programma

Vanaf 18 uur openen we het evenementen plein!

Vanaf 18:30u Opening wedstrijdsecretariaat (afhalen startnummers binnen in de zaal)!

19:30u Start 15 km trailrun

19:50u Start 7,5 km trailrun

20:00u Start 7,5 km Walk & 4 km Family Walk

21:30u Podium trailruns

22:30u Sluiting parcours

Gelieve 5 minuten voor de start u richting de startlijn te begeven, hier zal nog een laatste korte briefing gegeven worden m.b.t. het parcours. Onderweg volg je de gele pijlen met hierop blauwe fluo sticker. Deze duiden de route aan voor alle afstanden. Aan de splitsingen zullen borden staan om jou de juiste route aan te duiden.

Er wordt voor beide trailrun afstanden een algemeen podium* gehouden met trofee voor eerste 3 mannen en vrouwen. Deze zullen plaats vinden rond 21u30. *Om aanspraak te maken op de prijs, dien je op de podiumceremonie aanwezig te zijn. Er worden geen prijzen nagestuurd.

Opmerking voor wandelaars:

We verwachten een zeer grote groep wandelaars! De gezamenlijke start hebben we met 10' vervroegd naar 20u! Wandelaars die graag wat meer ruimte hebben, kunnen starten t.e.m. ten laatste 20u20!

De snelle wandelaars kunnen best vooraan starten bij de gezamenlijke start.

4. Kleedkamers en douches

Er zijn kleedkamers en douches beschikbaar voor heren en dames in de sporthal.

5. Toiletten

Er zijn toiletten beschikbaar voor heren en dames in het gebouw van de inschrijvingen. We verwachten door het grote aantal deelnemers hier wel drukte voor de wedstrijd. In de sporthal 100 meter verder zijn nog extra toiletten voorzien voor heren en dames. Gelieve deze te gebruiken indien er wachtrijen ontstaan.

6. Bagage drop-off

Je kan jouw rugzak bewaakt achterlaten bij de bagage drop-off in de zaal van de inschrijvingen.

7. Medailles

Deelnemers die tijdig ingeschreven zijn en een startnummer lager dan 750 hebben, ontvangen aan de finish een unieke finishers medaille.

Deelnemers met een hoger startnummer, krijgen achteraf nog een mail indien er medailles over zijn van afwezige deelnemers. Zo kunnen we hopelijk toch nog enkele mensen/kinderen gelukkig maken!

8. Bevoorrading

Er is bevoorrading voorzien onderweg voor alle afstanden. Voor de 4km is dit na 2.1 km, voor de 7,5km is dit na +- 3.8km, voor de 15km na +- 8km. Er is ook een eindbevoorrading aan de finish.

Jenever kan je verkrijgen aan de bevoorrading en aan de finish. Indien je dit aangekocht hebt bij de voorinschrijving, staan er glaasjes op jouw startnummer. Deze worden doorgestreept na gebruik.

Het is ook nog mogelijk om ter plaatse extra bij te kopen voor €1/stuk d.m.v. jetons aan de kassa!

Eindbevoorrading:

- Water, chocolade, koekjes, chips, nootjes, zout sticks, snoepjes, cake,..

Bevoorrading onderweg:

- Water, sportdrink, chocomelk, koekjes, chips, nootjes, zout sticks, bananen, snoepjes,..

GELIEVE GEEN AFVAL ACHTER TE LATEN IN HET BOS! GEBRUIKTE BEKERS ACHTERLATEN AAN DE BEVOORRADING IN DE AFVALZAKKEN!

AAN DE EINDBEVOORRADING KAN JE WATER KRIJGEN IN HERBRUIKBARE BEKERS. GELIEVE DEZE BEKERS TE DEPONEREN IN DE VOORZIENE BAKKEN LANGS DE TAFEL NA GEBRUIK.

9. Parcours

Het is een gevarieerd parcours door de bossen van Kattevennen:

Bekijk hier het parcours van de [4km](#).

Bekijk hier het parcours van de [7km](#).

Bekijk hier het parcours van de [15km](#).

10. Last but not least!

Vergeet niet te genieten tijdens de wedstrijd en heb steeds respect voor je medelopers en wandelaars. Nogmaals, gelieve ook nergens afval achter te laten.

